**Día mundial del Paludismo**

El día [25 de abril de cada año se celebra el Día Mundial del Paludismo](https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day), también llamado Malaria, con el objetivo de poner de relieve la necesidad de invertir continuamente en la prevención y el control de la enfermedad. Los Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declararon el Día Mundial del Paludismo para esta fecha en el año 2007.

La OMS el año 2020 se une a la Alianza Roll Back Malaria (RBM – hacer retroceder la malaria) para acabar con el paludismo y para promover la campaña de base [«El paludismo cero empieza conmigo»,]((2)%09https:/www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2020) que tiene por fin mantener el paludismo o malaria como prioridad política destacada, movilizar recursos adicionales y empoderar a las comunidades para que se impliquen en la prevención y el tratamiento de esta enfermedad.

¿Sabes que es el paludismo?

[Según la OMS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), el paludismo o malaria es una enfermedad potencialmente mortal causada por parásitos del género Plasmodium que se transmiten al ser humano por la picadura de mosquitos hembra infectados del género Anopheles. Se trata de una enfermedad prevenible y curable. Hay cinco especies de parásitos causantes del paludismo en el ser humano, aunque dos de ellas —Plasmodium falciparum y Plasmodium vivax— son las más peligrosas. El primer parásito, para el año 2018 fue el causante del 99,7% de paludismo más prevalente en el continente africano y el responsable de la mayoría de las muertes por el paludismo en el mundo; el segundo es el parásito dominante en la mayoría de los países del continente americano.

Los síntomas del paludismo son muy variados, y [depende](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/Orientaciones-t%c3%a9cnicas-para-el-diagn%c3%b3stico-y-tratamiento-de-la-Malaria-en-Chile-2015.pdf) de la carga parasitaria, la inmunidad de la persona, entre otros factores. Según la [OMS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), en una persona no inmune dura de 10 a 15 días desde la picadura del mosquito en aparecer los síntomas que, entre los más frecuentes se encuentran la fiebre, escalofríos, sudoración y dolor de cabeza. En niños, el paludismo suele manifestarse con anemia grave, sufrimiento respiratorio relacionado con la acidosis metabólica o paludismo cerebral. Además, se puede presentar náuseas, vómitos, tos, heces con sangre, dolores musculares, ictericia, defectos de la coagulación sanguínea, shock, insuficiencia renal o hepática, trastornos del sistema nervioso central y coma. La fiebre y los escalofríos son síntomas cíclicos, repitiéndose cada dos o tres días.

En regiones donde la malaria es altamente endémica, las personas se infectan tan a menudo que desarrollan la inmunidad adquirida, es decir, son portadores más o [menos asintomáticos del parásito](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), por esto es que los viajeros presentan síntomas más graves que la población local.

Paludismo en América y Chile

[La malaria](http://www.malaria.com/questions/malaria-distribution-countries) se encuentra en todos los continentes del mundo excepto en la Antártida. Las áreas más altas del mundo de prevalencia y transmisión de malaria se encuentran en África subsahariana, seguida de India, el sudeste de Asia (especialmente las islas del Indo-Pacífico, como Papua Nueva Guinea) y partes de América Central y el norte de América del Sur.

Después de una tendencia sostenida hacia la reducción de la malaria desde 2005 a 2014, en los últimos años la Región de las Américas experimentó un incremento en el número total de casos debido al aumento de los casos, desde 2015, en la República Bolivariana de Venezuela y al incremento de la transmisión en áreas endémicas de países como Brasil, Colombia, Guyana, Nicaragua y Panamá y brotes en países que están avanzando hacia la eliminación (Costa Rica, República Dominicana y Ecuador).

En [los países del continente americano](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=datos-estadisticos-mapas-8110&alias=45343-situacion-malaria-region-americas-2000-2016-343&Itemid=270&lang=es) entre los años 2015 y 2016 hubo una disminución de casos conformados. Adicionalmente, entre el periodo 2010 y 2015, la proporción de personas viviendo en zonas de malaria disminuyó en un 11%. La región presenta una tendencia a la disminución de la mortalidad de malaria, sin embargo, Venezuela presentó un incremento de casos para los años 2015-2016.

De acuerdo con un documento emitido por el [Ministerio de Salud](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/Orientaciones-t%c3%a9cnicas-para-el-diagn%c3%b3stico-y-tratamiento-de-la-Malaria-en-Chile-2015.pdf) de Chile (p.4) en 2015, Chile, Uruguay y Cuba han sido certificados como libres de malaria, ya que no han presentado casos de transmisión local en más de una década. El mismo documento detalla que no hay casos autóctonos en Chile desde 1945, tras un exitoso plan de control vectorial. Por otra parte, en [América Latina](https://www.paho.org/es/temas/paludismo/paises-certificados-como-libres-paludismo-americas) se han certificado como países libres de paludismo a El Salvador en el 2021, Argentina en el 2019 y Argentina en el 2018.

Medidas de Prevención

[La prevención](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=2573:2010-general-information-malaria&Itemid=2060&lang=es), según la Organización Panamericana de la Salud, se centra en la reducción de la transmisión de la enfermedad mediante el control del mosquito vector del paludismo, aspecto en el que hay dos intervenciones principales:

La primera se debe a la utilización de mosquiteros tratados con insecticidas de acción prolongada, método que posee una elevada costo eficacia, y la segunda a la fumigación de interiores con insecticidas de acción residual.

Estas intervenciones básicas pueden complementarse localmente con otros métodos de control de los vectores, tales como la reducción de las aguas estancadas donde se crían los mosquitos.

Los viajeros a zonas maláricas deben discutir sus planes de viaje con un médico especialista antes de la partida, quién prescribirá las drogas adecuadas según el tipo de malaria prevalente en la región a visitar.

Es importante evitar las picaduras de mosquitos (del género anofeles y que, en general, pican entre el anochecer y el alba) es la mejor manera de evitar la infección.

[Cómo prevenir la picadura](https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Centros/Centro-Medicina-del-Viajero/Noticias/Te-puede-interesar/%C2%BFQu%C3%A9-es-la-malaria-y-c%C3%B3mo-prevenirla-) de mosquito:

* Aplica repelente de mosquitos a la piel expuesta, especialmente zonas de puños y tobillos.
* Usa manga larga y pantalones largos si estarás en el exterior de noche.
* Usa mosquitero en tu cama si tu pieza no tiene aire acondicionado con rejilla protectora. Para protección extra, impregna el mosquitero con el insecticida permethrin.
* Rocía tu ropa con insecticida o repelente, ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa.
* Rocía tu pieza con un insecticida con permethrin antes de acostarte.

La OMS pretende implicar a todos los miembros de la sociedad, dirigentes políticos, empresas privadas y a las comunidades en general (9), para reducir la tasa de incidencia de casos de paludismo y la mortalidad en un 90%, como mínimo, eliminar la malaria en, al menos, 35 países y prevenir que la enfermedad se instale de nuevo en aquellos en los que ya no existe. (10)

Para el año 2021 [la OMS](https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2021) y sus asociados celebran el día mundial del paludismo con la erradicación de esta enfermedad en varios países del mundo que, a pesar de la pandemia del COVID-19, sirven de referencia para los demás. Adicionalmente, la OMS se encuentra impulsando la política de alcanzar cero paludismo a nivel mundial, por lo que estos avances representan pasos para el logro de este gran objetivo.

Y tú qué opinas, ¿se alcanzará la meta de paludismo cero?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-paludismo
2. <https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2020>
3. <https://www.milenio.com/cultura/dia-mundial-del-paludismo-por-que-se-conmemora>
4. <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-paludismo>
5. [http://www.malaria.com/questions/malaria-distribution-countries](https://translate.google.com/website?sl=en&tl=es&ajax=1&prev=search&u=http://www.malaria.com/questions/malaria-distribution-countries)
6. https://medicina.uc.cl/noticias/dia-internacional-contra-la-malaria-chile-uruguay-y-cuba-son-los-tres-paises-de-latinoamerica-libres-de-esta-enfermedad/#:~:text=La%20malaria%20se%20transmite%20a,un%20riesgo%20para%20la%20poblaci%C3%B3n.
7. <https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=2573:2010-general-information-malaria&Itemid=2060&lang=es>
8. <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Centros/Centro-Medicina-del-Viajero/Noticias/Te-puede-interesar/%C2%BFQu%C3%A9-es-la-malaria-y-c%C3%B3mo-prevenirla->
9. <https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2020>
10. https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/25-de-abril-dia-mundial-del-paludismo-421461569705